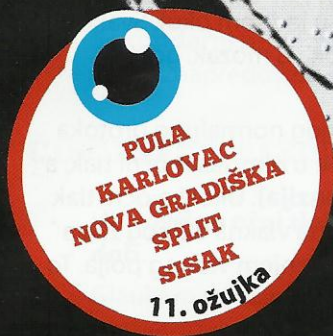


SVJETSKI TJEDAN GLAUKOMA

8. - 14. OŽUJKA 2015.

ZAUSTAVIMO GLAUKOM

PRIDRUŽI
NAM SE!



www.glaukom-hr.org

REFERENTNI CENTAR ZA GLAUKOM MINISTARSTVA ZDRAVLJA RH
KLINIKA ZA OČNE BOLESTI, KBC SESTRE MILOSRDNICE

ZAŠTO SVJETSKI TJEDAN GLAUKOMA?

- Glaukom je **prvi uzrok nepovratnog gubitka vida i drugi najčešći uzrok sljepoće u svijetu.**
- 4,5 milijuna ljudi slijepo je zbog posljedica glaukoma, a očekuje se da će taj broj do 2020. godine narasti na 11,2 milijuna.
- U razvijenim zemljama **u više od 50% oboljelih** od glaukoma **bolest nije pravovremeno prepoznata**, ni liječena, dok u nerazvijenim zemljama taj broj raste do 90%.

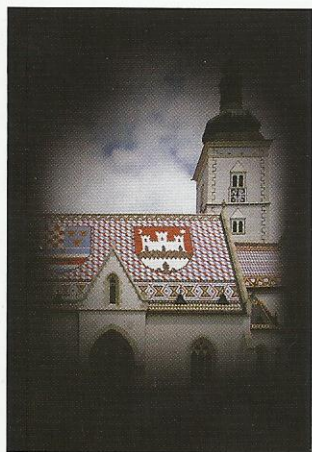
ZAŠTO JE GLAUKOM DRUGAČIJI?

- Bez upozorenja i simptoma postupno oštećuje vid.
- Neprepoznat i neliječen vodi potpunom gubitku vida - sljepoći.
- Gubitak vida je nepovratan!

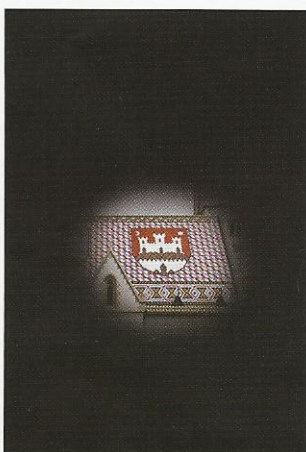
Oštećenje vida nastalo zbog glaukoma je nepovratno pa su rano prepoznavanje bolesti, dijagnostika i pravovremeno liječenje iznimno važni!

ŠTO JE GLAUKOM I KAKO NASTAJE?

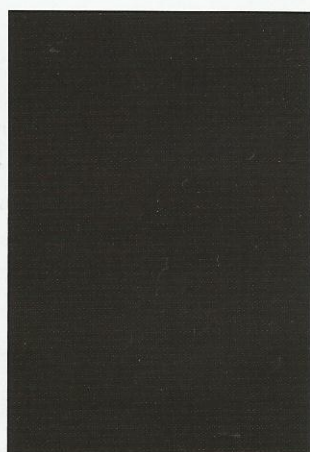
- Glaukom je bolest vidnog živca. Vidni živac povezuje oko i mozak, a sastoji se od živčanih vlakana (ima ih više od milijun u jednom oku). Svako vlakno vidnog živca nosi u sebi dio vidne poruke iz oka u mozak, gdje se stvara slika koju vidimo.
- Glaukom najčešće nastaje kao posljedica poremećenog normalnog protoka tekućine kroz oko. Zbog zadržavanja previše tekućine u oku, raste očni tlak, a to se stanje naziva **povišeni očni tlak (očna hipertenzija)**. Ukoliko očni tlak ostane visok, tijekom vremena zbog pritiska na živčana vlakna vidnog živca može doći do njihovog propadanja, što rezultira oštećenjem vidnog polja. To se stanje naziva **glaukom**.
- Oštećenja su u početku mala i događaju se na periferiji vidnoga polja tako da se i ne primijete, jer jasno vidimo centralnim vidom, a periferni vid postupno se sužava. Tek kada su oštećenja veća, bolesnik će moći osvijestiti probleme s vidom. U toj je fazi vidni živac, nažalost, već značajno oštećen. Ako se takvo stanje navrijeme ne otkrije i ne liječi, može završiti sljepoćom.



Početno oštećenje vida



Uznapredovalo oštećenje vida



Sljepoća*

VRSTE GLUKOMA

- **Glaukom otvorenog kuta** najčešći je oblik glaukoma i uglavnom nema simptoma.
- U slučaju **glaukoma uskog kuta** mogu se pojaviti bol i crvenilo, a prethode mu znakovi poput zamagljenosti vida te krugova oko izvora svjetla.
- Vid može biti izgubljen i kada je očni tlak u "granicama normale" - tada se radi o **glaukomu normalnog tlaka**.
- Glaukom može biti prirođen, tj. prisutan od rođenja (**kongenitalni glaukom**).
- **Sekundarni glaukomi** mogu nastati kao posljedica ozljede, upale, tumora oka, uznapredovale šećerne bolesti, dugotrajnog liječenja steroidima i dr.

ČIMBENICI RIZIKA

- Uz **povišen očni tlak**, važan čimbenik rizika za razvoj glaukoma je **životna dob**.
- Glaukom se najčešće pojavljuje **nakon 40. godine života**, a njegova pojavnost raste s godinama. To znači da bi sve osobe koje dolaze na pregled zbog prvih naočala (uglavnom nakon 40. godine života) trebale kontrolirati **očni tlak i učiniti pregled vidnog živca**.
- Uz ostale čimbenike rizika, kao što su visoka kratkovidnost i rasna pripadnost, **naslijeđe** ima značajnu ulogu. Ukoliko član uže obitelji boluje od glaukoma i ostali članovi obitelji imaju povećan rizik za razvoj glaukoma.

KAKO PREPOZNATI I LIJEČITI GLAUKOM?

- Glaukom se dijagnosticira jednostavnim i bezbolnim pregledom **kod oftalmologa**.
- Za početak je potrebno izmjeriti **očni tlak** i pregledati **vidni živac**.
- Samo **oftalmolog** može pouzdano izmjeriti očni tlak, pregledati vidni živac, otkriti druge važne simptome ove bolesti i prepoznati rizične čimbenike; u slučaju sumnje na glaukom, uputit će bolesnika na daljnju dijagnostičku obradu.
- Za preciznu dijagnozu potrebno je učiniti pregled prednjeg segmenta i očnog kuta (gonioskopija), pregled vidnog polja i procjenu stanja vlakana vidnog živca.
- Glaukom se može liječiti lijekovima (kapi), laserom ili operativno, što ovisi o vrsti glaukoma i oštećenju vida u trenutku kada je glaukom dijagnosticiran.

ZAPAMTITE!

- Vid koji je izgubljen ne može se vratiti*.
- Navrijeme prepoznat glaukom, redovito uzimanje terapije i redovite kontrole mogu sačuvati vaš vid.
- Svi stariji od 40 godina jednom u dvije godine trebaju otići oftalmologu na pregled (mjerjenje očnog tlaka i pregled vidnog živca).
- Dijagnosticirani glaukom treba liječiti do kraja života, zato je važna pomna i precizna dijagnostika da bi se uvidjelo pravo stanje.
- **Glaukom je moguće na vrijeme prepoznati, liječiti i sačuvati vid!**

Referentni centar za glaukom Ministarstva zdravlja Republike Hrvatske
Klinika za očne bolesti, KBC Sestre milosrdnice
Hrvatsko oftalmološko društvo

Pokrovitelji:



Ministarstvo
zdravlja
Za zdravlje. Zajedno.



Hrvatski
zavod za
zdravstveno
osiguranje



Dopunsko
zdravstveno
osiguranje



Alcon
a Novartis company

ALLERGAN
ophthalmology



Bayer HealthCare



Medijski pokrovitelj:

JutarnjiLIST